

innehalten - zurückblicken - vorausschauen

Weiterbildung



Berufs- Biografie- seminar für Frauen um die 50!

19. bis 22.10.2023

BERUFLICHE STANDORTBESTIMMUNG
MÖGLICHKEITEN UND IMPULSE
ZEIT IN GRUPPE UND FÜR SICH
OPTIONALES EINZELCOACHING
ZEIT AM MEER /SIERKSDORF-OSTSEE

*Nur um sich selbst
kümmern ...*

Die Idee

Es gibt irgendwann den Zeitpunkt im Leben, an dem sich wahrscheinlich jede von uns die Frage stellt:

Was wil ich eigentlich mit dem Rest meines (Berufs-) Lebens anfangen?

Insbesondere Frauen in der zweiten Lebenshälfte spüren, wie sich ihr Körper verändert, Motivation und Antriebskräfte sich verlagern und die Sinnfrage stärker in den Mittelpunkt rückt.

In diesen drei Tagen bieten wir Raum für eine Zäsur: Mal das Rad des Lebens anhalten und mit Impulsen von außen draufschauen:

Wie stehe ich gerade im (Berufs-)Leben?

woher komme ich

wohin will ich noch gehen?

Die Referentinnen

www.anja-haesemeyer.de



Anja Häsemeyer

"Unterwegs sein, Neues ausprobieren, immer wieder in Begegnung mit anderen Menschen und mit mir selbst gehen - das erfüllt mich und fordert mich heraus.

Mit Anfang 50 habe ich mich zu einer beruflichen Umorientierung entschieden und erlebe die Impulse, die sich bislang daraus ergeben haben, als sehr bereichernd."

- Sonderpädagogin
- Supervisorin/Coach (DGSv)
- Moderatorin
- Fachreferentin Autismus

www.christiane-kuhnt.de



Christiane Kuhnt

"Ich bin selbst Mitte 50, habe erst vor drei Jahren den Sprung von Nds nach SH gewagt und nicht bereut !

Mit Liebe zum Menschen, Kreativität und einer großen Portion Humor im Gepäck bin ich dankbar für die berufliche Vielfalt, aus der ich schöpfen darf als

- Diplom-Pädagogin
- Supervisorin/Coach (DGSv)
- Moderatorin
- Freie Rednerin
(www.von-herzen-kuhnt.de)"



Für Wen?

In einer Gruppe von **maximal 10 Frauen** haben Sie die Gelegenheit, sich mit dem, was Sie aktuell beschäftigt, auseinanderzusetzen. Dafür nutzen wir einerseits die Kraft der Gruppe für Inspiration und Austausch und andererseits werden Sie genügend Zeit haben, um für sich zu sein.

Dafür bieten sich insbesondere Spaziergänge am wunderschönen Ostseestrand an.

Kosten: 450,00 €
darin enthalten sind

- Seminarunterlagen
- Kaffee, Wasser, Tee, Obst und Gebäck
- Für das gemeinsame Kochen erheben wir eine Lebensmittelumlage vor Ortochen an einem Abend

Die Inhalte

Donnerstag

16.30: Come together

- In der Gruppe ankommen
- Individuelle Standortbestimmung I

19.30: den Abend frei gestalten

Freitag

9:30: Ein Bild meiner wünschenswerten Zukunft

- Den Blick zurück wagen und die Früchte meines Lebens ernten
- Den roten Faden meines Berufsebens weiterspinnen.... oder vielleicht auch mal den grünen nehmen?
- Ich-Zeit genießen (morgens, abends oder zwischendurch...)

ab 18.30 gemeinsam kochen

Sonnabend

9.30: Was ich einmal werden wollte und was davon noch übrig ist....

- Die individuelle Vision ausmalen und wirken lassen
- Auf ein Wort: Was Realistin und Kritikerin zu sagen haben

ab 18.00 den Abend gemeinsam oder allein ausklingen lassen

Sonntag

9.00: Was hat sich verändert?

- Meine nächsten Schritte...
- Ausklang

12.00: Abreise

Anmeldung bis 30.06.2023

- per E-Mail an info@christiane-kuhnt.de
- Nach Bestätigung und Eingang einer Anzahlung i.H.v. 50,00€ ist Ihre Anmeldung verbindlich
- Die Stornobedingungen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung oder vorab per E-Mail
- Kostenermäßigung auf Anfrage möglich

Ein wunderschöner **Seminarraum**, großzügig gestaltet, mit viel Platz für kreatives Arbeiten, modernster Ausstattung und einer Sofalandschaft für genussvolle Pausen ... und das alles mit einem großartigen

Blick aufs Meer

www.flunder-hering.de

Gleich neben der Seebrücke von Haffkrug liegt das einladende Seminarhaus. Der kilometerlange Strand lädt zu Gesprächspaziergängen oder einfach nur zum Entspannen ein.

Der Seminarort

Anreise:

Sie gelangen am besten direkt von der A1 Abfahrt Haffkrug an den Strand. Dort entlang sind es nur ein paar 100 Meter Richtung Sierksdorf bis zum Seminarhaus.

**Flunder & Hering
Seminarhaus
Am Strande 26a
23730 Sierksdorf**

www.flunder-hering.de

Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie direkt bei Flunder&Hering oder nebenan im Hof Sierksdorf

www.hofsierksdorf.de

